

世界高血圧の日

# 高血圧

# 市民公開講座



日本高血圧協会

**入場無料**

申込先着 270名様

申込用紙 裏面

## 健康長寿は 高血圧管理から



総合司会

奈良県立医科大学 循環器内科 教授 **齋藤 能彦** 先生

開会挨拶

奈良県立医科大学 循環器内科 教授 **齋藤 能彦** 先生

講演 I

### 「ええ塩梅ってどのくらい？」

地域栄養ケアセンター 管理栄養士 **豊田 綾子** 先生



講演 II

### 「高血圧と上手に付き合い、 健康寿命を延ばしましょう」

大阪大学 老年・総合内科 教授 **楽木 宏実** 先生



質問コーナー

高血圧に関する質問にお答えいたします

閉会挨拶

奈良県立医科大学 循環器内科 教授 **齋藤 能彦** 先生

## 2019年5月18日(土) 14:00~16:00

## 奈良県文化会館 2階 小ホール

奈良県奈良市登大路町6-2

申込先

第一三共株式会社 奈良営業所  
FAX 0742-34-8135

【共催】 日本高血圧協会 第一三共株式会社

【後援】 奈良県 奈良県医師会 奈良県薬剤師会 奈良県看護協会