

世界高血圧の日 高血圧市民公開講座

申込不要
参加費無料
先着140名



テーマ ～健康寿命延伸は高血圧管理から～

日時 2018年5月20日(日) 13:00～15:00

会場 霞城セントラル
山形市保健センター3階「視聴覚室」

〒990-0827 山形県山形市城南町1丁目1-1

※提携の無料駐車場はございません。お車でお越しの場合は、
駐車料金の負担はできませんのでご注意ください。



座長 後藤 敏和 先生

公益財団法人やまがた健康推進機構 理事 山形検診センター 所長
日本高血圧協会山形支部 支部長

講演1 13:00～13:45

『さあ自分の血圧を測り、自分の血圧を知りましょう』

今井 潤 先生 東北大学名誉教授
日本高血圧協会理事



講演2 13:45～14:00

『高血圧の原因』

後藤 敏和 先生 公益財団法人やまがた健康推進機構 理事 山形検診センター 所長
日本高血圧協会山形支部 支部長



講演3 14:10～14:25

『高血圧の非薬物療法 一減塩、食事、運動など』

鈴木 恵綾 先生 山形県立中央病院 内科(糖尿病内分泌代謝)医長
日本高血圧協会山形支部 副支部長



講演4 14:25～14:40

『高血圧の薬物療法』

後藤 敏和 先生 公益財団法人やまがた健康推進機構 理事 山形検診センター 所長
日本高血圧協会山形支部 支部長



Q&Aコーナー 14:40～15:00

共催 特定非営利活動法人日本高血圧協会、公益財団法人やまがた健康推進機構、社団法人東北血圧管理協会、武田薬品工業株式会社

後援 山形県、山形市、山形県医師会、山形市医師会、山形新聞・山形放送 協賛 オムロンヘルスケア株式会社

お問い合わせ 日本高血圧協会市民公開講座運営事務局 株式会社コネット 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-8-29 テラサキ第2ビル8F
Tel:06-6398-5745 Fax:06-6398-5746 E-mail:kouketsuatsu@conet-cap.jp http://www.ketsuatsu.net/