



# 日本高血圧協会

会報11号 平成24年8月31日

認定NPO法人日本高血圧協会  
The Japanese Association of Hypertension  
事務局：愛媛県東温市田窪2108-6  
ホームページ：<http://www.ketsuatsu.net/>  
連絡先：TEL：03-6801-9786  
FAX：03-6801-9787  
e-mail：[office@ketsuatsu.net](mailto:office@ketsuatsu.net)

認定NPO法人 日本高血圧協会理事長 荒川規矩男

## 遂に第3ステップ！

第1ステップ：日本高血圧協会は任意団体として、高血圧に関する学問の成果を一般市民に還元して国民を高血圧の災禍から救う目的で組織され、2006年4月から活動を開始しました。その内容は主として高血圧に関する市民公開講座を各地で開催してきました。その他に2007年からは、世界高血圧の日（5月17日）の行事として、野球場などでの血圧測定や、JR1列車借り切りの高血圧エクスプレス号での東京山手線ノンストップ1周、などを実行してきましたが、因みに今年は日本国内の著名人（例：坂本龍馬）の像の腕にマンシエットを巻いて、血圧をしっかりと下げるべき事を訴えてきました（写真）。



第2ステップでは公益法人、とりあえずは「NPO」法人を目指しました。当協会は、もとより国民の健康福祉に貢献する為の慈善団体的な組織であり、その事を法的にも公認して貰う必要があったからです。それは人々の善意に頼らざるを得ない運営資金にも直結する問題でもありました。そしてその「NPO」法人は2008年8月に認可されました（会報第3号：2008年8月31日）。

第3ステップの目標として、皆さんの善意を更に効率よく生かすべく、「認定NPO」への昇格が、当協会の進むべき必然的な方向となりました。「認定NPO」に昇格すれば寄付金額の約半分が課税対象額から税金控除されますので、寄付し易くなる仕組みになっているからです。それ故に会報でも“第3ステップを目指して”と第4号（2009.3.31発行）以来、謳ってきた訳であります。ただし「認定NPO」になると、国側はその分、税収減になりますので、審査は大変厳しく、全国に4万数千あるNPO法人の中で、国税庁が認定した「認定NPO法人」は僅か267法人（2012年7月16日現在）という厳しい現実がありました。そこを日和田専務理事の並々ならぬご努力のお陰様で乗り越え、遂に2012年7月1日から「認定NPO」に昇格する事が出来ました。この事は取りも直さず、国が当協会の公益性を法的に認めてくれた事を意味しますので、これで協会の運営資金に関する骨組みが公的にも補償された事になります。一方、その事は同時に、当協会の国に対する責任もいっそう重大になってきた事を忘れてはならないと思います。今後はその責任を一人、強く意識しながら、更なる活動の展開につないでいかなければならないと肝に銘じています。

以上の様な当協会の体質をご理解戴き、関連企業などの更なる御好意や、民間の浄財寄付、その他のご協力を、今後ともなお一層、宜しくお願い申し上げます。



ウデをまくろう、ニッポン！

1. 召集年月日 平成24年3月19日
1. 開催場所 千里ライフサイエンスセンター 6階603号室  
(大阪府豊中市新千里東町1-4-2)
1. 開催日時 平成24年5月13日 午後12時30分
1. 社員総数 449名
1. 出席した社員数 397名  
(内訳 本人出席 11名 / 委任状出席 386名)

### 1. 議長及び議事録署名人選任の件

定刻に司会者日和田邦男は開会を宣し、本日の社員総会は定款第28条の所定数を満たしたので、有効に成立した旨を告げた。定款第27条により、当総会議長として正会員の中から荒川規矩男が推薦され、満場一致をもって選任された。続いて当総会の議事録署名人を諮ったところ、満場一致をもって荻原俊男、日和田邦男が指名された。

### 1. 議事の経過要領及び議案決議の結果

議案 当協会定款変更の件

議長は、改正特定非営利活動促進法の施行による当協会の定款変更事項案は既に全会員に配布済みであり、変更異議を申し立てた会員1名を除き、他の会員(385名)は了承されている旨を述べ、この定款変更事項を議場に諮ったところ、満場一致で可決決定した。

以上をもって社員総会の提出議案の審議を完了したので、議長は閉会を宣し、午後12時40分に散会した。

上記の議決を明確にするため、議長及び議事録署名人において以下に署名捺印する。

平成24年 5月 13日

特定非営利活動法人 日本高血圧協会社員総会において

議長 荒川規矩男  
議事録署名人 荻原 俊男  
議事録署名人 日和田邦男

## 市民公開講座・イベント (2012年3月～2012年10月)

開催日	イベント・公開講座	会場	協賛・共催
◆2012年			
共催 2012年 3月10日(土) (14:00開場)	市民公開講座 「血圧を計ろう in 三重 「血圧コントロールのコツ教えます」	三重県鳥羽市: 鳥羽市民文化会館 鳥羽市鳥羽3丁目	【共催】三重県栄養士会/志摩医師会/アステラス製薬(株) 【後援】三重大学医学部/カルピス(株)/ オムロンコーリン(株)/オムロンヘルスケア(株)
共催 2012年 3月20日(火) 13:00～16:00 (14:00講演開始)	市民公開講座 「血圧管理で健康長寿 ～慢性腎臓病にならない、悪くしない～」 司会: 菱田 明 対象: 一般市民 先着 200名	静岡県浜松市: アクトシティ浜松コング レスセンター 3F 31会議室 浜松市中区板屋町 111-1	【主催】浜松医科大学/ファイザー(株) 【後援】浜松市/浜松医師会/浜松市薬剤師会/ 日本慢性腎臓病対策協議会/オムロンヘルスケア(株)/ オムロンコーリン(株)
後援 2012年 3月25日(日)	市民公開講座 「STOP the 慢性腎臓病」 対象者: 一般市民 (約 500名)	宮城県仙台市: 仙台国際センター「橘」 仙台市青葉区青葉山無番地	【主催】河北新報社 【共催】(社)全国腎臓病協議会/ 宮城県腎臓病患者連絡協議会/(財)宮城県腎臓協会 【後援】宮城県/仙台市/(社)日本透析医学会/ (社)日本腎臓学会/日本小児腎臓病学会/(財)日本腎臓財団/ NPO法人腎臓病早期発見推進機構/ 日本慢性腎臓病対策協議会/(社)日本内科学会/ 日本臨床内科医会/宮城県透析医会/ 宮城県慢性腎臓病対策協議会/(社)宮城県医師会/ (社)宮城県薬剤師会/(社)宮城県看護協会/ (社)仙台市医師会 【協賛】中外製薬(株)
共催 2012年 4月15日(日) 13:30～16:00 (13:00開場)	市民公開講座 「高血圧 一食事で運動の効能について」 定員 600名	岐阜県岐阜市: じゅうろくプラザ 2Fホール 岐阜市橋本 1-10-11	【共催】ファイザー(株)/オムロンヘルスケア(株) 【後援】岐阜県医師会/岐阜大学医学部/ 岐阜大学医学部附属病院
共催 2012年 5月13日(日) 13:30～17:30 (13:30開場)	日本高血圧学会 第1回臨床高血圧フォーラム 高血圧市民公開講座「医師から学ぶ高血圧」 座長: 柴木宏美 (大阪大学 老年・腎臓内科学教授) 市民公開講座ゲスト: 石田純一 ※先着 380名	大阪府豊中市: 千里ライフサイエンス センター ライフホール 6階 豊中市新千里東町 1-4-2	【共催】日本高血圧学会 第1回臨床高血圧フォーラム/ ノバルティスファーマ(株) 【後援】オムロンヘルスケア(株)
主催 2012年 5月17日(木) (12:00開始)	ウデをまろう、ニッポン! 「血圧チャレンジ 130/85mmHg未満 ー日本の40代よ、挑戦のときがきたー」 巨大坂本龍馬像立ち上げ式	東京都新宿区: 新宿ステーションスクエア 東京都新宿区新宿 3-900-1	【特別協賛】ノバルティスファーマ(株) 【協賛】オムロンヘルスケア(株)
共催 2012年 5月19日(土) (13:30開場)	市民公開講座 金沢の食材を使って高血圧の予防 定員 60名	石川県金沢市: 近江町交流プラザ 4階集会室 金沢市青草町 88	【共催】金沢大学保健学類/金沢市立病院 【後援】金沢市医師会/石川県看護協会/ オムロンヘルスケア(株)
共催 2012年 5月19日(土) 13:30～16:00 (12:30開場)	第5回呉市民ハートフォーラム 「心臓病からあなたと家族を守るために ～メタボ撃退～」 ※手話通訳付・定員 300名	広島県呉市: 呉市民会館 (呉市役所となり) 呉市中央4丁目1番6号	【共催】呉循環器病研究会/呉市医師会/呉市薬剤師会/ ファイザー(株) 【後援】呉市/呉地域保健対策協議会/中国新聞/ 日本心臓財団/日本循環器管理研究協議会 【協賛】オムロンヘルスケア(株)/カルピス(株)/ (株)ナリスウイングス B&H
共催 2012年 5月20日(日) (12:30開場)	市民公開講座 高血圧 ウデをまろう、in 三重! 「知っていますか?自分の血圧」 定員 200名	三重県桑名市: 桑名市民会館 桑名市中央町 3-20	【共催】ノバルティスファーマ(株) 【後援】桑名医師会/三重大学医学部/カルピス(株)/ オムロンコーリン(株)/オムロンヘルスケア(株)
共催 2012年 5月20日(日) (12:30開場)	高血圧市民公開講座 「ウデをまろう、ニッポン! in 橿原」 増田明美と学ぼう!生活習慣病 定員 1300名	奈良県橿原市: 奈良県橿原文化会館 大ホール 橿原市北八木町 3-65-5	【共催】奈良県立医科大学/奈良県医師会内科部会/橿原市/ ノバルティスファーマ(株) 【後援】日本高血圧学会/オムロンヘルスケア(株)
共催 2012年 5月26日(土) ～27日(日)	減塩サミット in 呉 2012 【減塩に関する研究発表、セミナーや講演、 市民公開講座、減塩低カロリー料理屋台、 減塩食品の展示販売など一般の方にも楽 しく体験して学べるイベントです】 参加費 医師・研究者 5,000円 コメディカル 2,000円 ※一般の方は無料でご参加いただけます。	広島県呉市: 大和ミュージアム 呉市宝町 5-20  呉阪急ホテル 呉市中央 1-1-1	【主催】『こだわりのヘルシーグルメダイエットレストラン in 呉&in 広島』企画 【共催】日本高血圧学会/呉市/読売新聞社 【特別協力】くれえぱん 【後援】広島県医師会/広島市医師会/呉市医師会/ 広島高血圧研究会
共催 2012年 6月10日(日) (15:30 受付・開場)	楽しく学んで、美味しく健康に ホテルアバローム紀の国 健康セミナー&ディナー 「高血圧の予防はヘルシー健康料理から」 ※参加費 6,000円(税・サ込み)	和歌山県和歌山市: ホテルアバローム 2階 鳳凰の間 和歌山市湊通丁北 2-1-2	
共催 2012年 6月24日(日) 13:30～16:00	市民公開講座 第13回患者さんと御家族のための高血圧 セミナー 「～脳卒中や心臓病にならないためには～」 定員 300名	愛知県名古屋市: 名古屋市立大学病院 病棟・中央診療棟 3階大ホール 名古屋瑞穂区瑞穂町字 川澄 1	【主催】患者と家族のための高血圧セミナー実行委員会 【後援】名古屋市/オムロンヘルスケア(株) 【共催】中日新聞社

	開催日	イベント・公開講座	会場	協賛・共催
共催	2012年 6月30日(土) 14:00～15:30	第4回公開高血圧講座 「高血圧と上手なつきあい、快適な生活を」	山形県寒河江市： 寒河江市文化センター 中央公民館 2F 「第一研修室」 寒河江市大字西根字石川 西 333	【共催】第一三共(株)／オムロンヘルスケア(株) 【後援】山形県医師会／寒河江市西村山郡医師会／山形新聞／ 山形放送
共催	2012年 7月21日(土) (13:00開場)	市民公開講座 「いわて高血圧教室」 総合司会：佐藤一俊 【講演】1. おいしく食べて高血圧を予防 しよう 2. 高血圧と睡眠 3. 聞いて得する高血圧の話 ※入場無料・定員 300 名 (どなたでも参加できます)	岩手県北上市： 北上市文化交流センター さくらホール 中ホール 北上市さくら通り 2-1-1 Tel: 0197-61-3300	【共催】ノバルティスファーマ(株)／オムロンヘルスケア(株) 【後援】北上医師会／北上薬剤師会／北上市
後援	2012年 8月26日(日) 14:00～16:00	「あなたの高血圧 下がらないとあきらめる、その前に －良質な血圧コントロールを目指して－」 参加対象者：一般市民、患者・患者家族、 医療関係者 ※入場無料・定員 300 名	宮城県仙台市： メディアテーク仙台 1階ホール 仙台市青葉区春日町 2-1	【主催】東北大学病院腎・高血圧・内分泌科 【後援】日本高血圧学会／日本内分泌学会／ 宮城県慢性腎臓病対策協議会／ 東北大学大学院医学系研究科 先進統合腎臓科学コアセンター／ 東北内分泌研究会／宮城県医師会／仙台市医師会 (一部予定を含む)
後援	2012年 9月1日(土) ～2日(日)	第53回日本人間ドック学会学術大会併設 市民公開 体験・展示コーナー 「これが人間ドック」 ----- 【お問い合わせ】 大会事務局 東京慈恵会医科大学 総合健診・予防医学センター 和田高士 〒105-8481 港区西新橋 3 丁目 25-8 Tel: 03-3433-1111	東京都千代田区： 東京国際フォーラム・ コンコース 千代田区丸の内 3-5-1	【主催】日本人間ドック健診協会 【後援】日本人間ドック学会 【運営】産経広告社
共催	2012年 9月29日(土) (14:00開場)	市民公開講座 「高血圧からあなたと家族を守る」 定員：40名 ----- 【お問い合わせ】 三重大学大学院医学系研究科 循環器・腎臓内科学 伊藤正明 〒514-8507 津市江戸橋 2-174 Tel: 059-231-5015 Fax: 059-231-5201	三重県南牟婁郡御浜町： 紀南病院 南牟婁郡御浜町阿田和 4750 Tel: 05979-2-1333	【共催】紀南病院／紀南医師会／オムロンヘルスケア(株)／ オムロンコーリン(株)／カルピス(株)／第一三共(株)
後援	2012年 10月6日(土) 13:00～16:00	高血圧区民公開講座 「ウデをまくろう、ニッポン！ in 大田区」 参加人数：大田区民 500 名 ----- 【お問い合わせ】 ノバルティスファーマ(株) 東日本営業統括部東京営業部 〒101-0062 千代田区神田駿河台 2 丁目 5 番 1 号 御茶ノ水ファーストビル 12 階 Tel: 03-5577-9125	東京都大田区： 大田区民プラザ 大田区下丸子 3 丁目 1-3	【共催】大田区医師会／ノバルティスファーマ(株) 【後援】オムロンヘルスケア(株)
共催	2012年 10月6日(土) 14:00～16:00	高血圧 高山市 市民公開講座 「ウデをまくろう、ニッポン！ in 高山 ～高血圧といかにつきあうか～」 ※入場無料・事前予約不要 ----- 【ご質問受け付け先】 Fax: 058-252-6186	岐阜県高山市： 高山市民文化会館 岐阜県高山市昭和町 1-188-1 Tel: 0577-33-8333	【共催】岐阜県医師会／高山市医師会／飛騨地区栄養士会／ ノバルティスファーマ(株) 【後援】NPO 法人日本高血圧学会／社団法人日本脳卒中協会／ 岐阜大学医学部／岐阜大学医学部付属病院／ オムロンヘルスケア(株)
共催	2012年 10月14日(日) 12:30～16:00	高血圧市民公開講座 「ウデをまくろう、ニッポン！ in 福岡」 対象：一般市民 450 名	福岡県福岡市： イムズホール 福岡県福岡市中央区天神 1-7-11 Tel: 092-733-2001	【共催】ノバルティスファーマ(株)
後援	2012年 10月21日(日) 13:00～15:30	第5回心臓病市民公開講座 in 福山 対象：一般市民 1,000 名	広島県福山市： ふくやま芸術文化ホール リーデンローズ 広島県福山市松浜町 2 丁目 1 番 10 号 Tel: 084-928-1800	【主催】福山市医師会循環器病研究会

関東甲信越ブロックからの報告

関東甲信越ブロック世話人 猿田享男

関東甲信越ブロックのこれまでの活動状況を報告させていただきます。

関東甲信越の各都県の責任者は表1に示す通りで、千葉県は千葉大学医学部の小室一成教授が大阪大学医学部に移られてから、未だ空席のままになっています。以上のような責任体制が決定されてから3年が経過しました。しかし、関東甲信越ブロックの責任者の私の怠慢から、関東甲信越ブロックの全体会議は特別に開催されることがなく、各都県の責任者任せで高血圧協会に関連した事業が続けられてきました。そこで今回の報告では、関東甲信越ブロックの中で東京を中心に、私が関係してきました行事について報告させていただきます。

まず2009年10月24日(土)東京のニッショーホールで、約600名の市民に参加していただき、市民公開講座「自分で予防、自分で治す高血圧」を主催：日本高血圧協会東京支部、共催：第一三共株式会社・テルモ株式会社として開催いたしました。この講演会では、東京都健康長寿センター副院長の桑島巖先生が「家庭血圧で知るほとんどの血圧」、私が「こんなに変わった高血圧治療」のテーマで講演し、家庭血圧計のプレゼントがありました。

次に、2010年5月16日(日)に、自治医科大学循環器内科の苅尾七臣教授が責任者となり、コメディアンの参加をいただき、「高血圧の日ー啓発イベントー」が東京のベルサール秋葉原で開催されました。参加者3200名、高血圧の危険性に関するトークと、血圧・血流・脳波測定、ストレスやマインドバランス測定等が実施され、測定コーナーには1189名が参加されました(共催:アステラス製薬株式会社)。

2011年は東京ではなく長野県になりますが、信州大学医学部循環器内科池田宇一教授が責任者となられ、高血圧協会副理事長の荻原俊男先生の出生地である上田市で、2011年9月25日(日)に「高血圧の市民公開講座 in 上田」が、ノバルティスファーマ株式会社の共催で開催されました。荻原俊男先生と私とで高血圧の危険性と生活習慣の修正法および薬物治療について講演し、その後、池田教授も加わって参加者の質問に答え、最後に血圧計のプレゼントがありました(写真1,2)。

以上のほか、ブロック活動とは関係なく、2012年5月17日(木)に高血圧の日のイベント「ウデをまくろう、ニッポン！」が荒川規矩男理事長、荻原俊男副理事長、日和田邦男専務理事が出席され、ノバルティスファーマ株式会社特別協賛、オムロンヘルスケア株式会社協賛の下、東京の新宿ステーションスクエアで開催されましたことは、私どものブロックとしては嬉しいことであります。



表1. 関東甲信越支部の各都県の責任者

栃木県	松岡 博昭	宇都宮中央病院	院長
茨城県	山縣 邦弘	筑波大学大学院人間総合科学研究科臨床医学系	教授
群馬県	倉林 正彦	群馬大学大学院医学系研究科臓器病態学内科学	教授
埼玉県	鈴木 洋通	埼玉医科大学腎臓内科	教授
神奈川県	梅村 敏	横浜市立大学大学院医学研究科病態制御内科学	教授
東京都	猿田 享男	慶應義塾大学	名誉教授
山梨県	久木山清貴	山梨大学大学院医学工学総合研究部内科学第2講座	教授
長野県	池田 宇一	信州大学大学院医学研究科循環器内科	教授
千葉県	空 席		

## 事務局便り

当協会は 2005 年 10 月に任意団体として設立され、2006 年 4 月から具体的に活動を開始致しました。荒川理事長の構想に基づき、2008 年 8 月には NPO 法人となり、さらに 2012 年 7 月には念願の認定 NPO 法人へと順調に歩みが続けてきています。この約 7 年間日本高血圧学会から多大の援助を受けましたことを協会として深く感謝申し上げます。いよいよ当協会も一人立ちの時が来ました。残された 1 年間の役員任期中に、懸案であります事務所の確立を仕上げ、次の若い世代の役員へとバトンを渡します。この 7 年間順調に成長を続けることができましたのも、会員各位の協力と多くの企業のサポートの賜物です。厚くお礼申し上げます。引き続き会員諸氏のご理解とご協力をお願いする次第です。

専務理事 日和田 邦男

## 認定 NPO 法人日本高血圧協会

<http://www.ketsuatsu.net/>  
e-mail : office@ketsuatsu.net  
f a x : 03-6801-9787

## 寄付者リスト

当協会より改めて皆様に御礼申し上げます。(敬称略)

### 理事・監事

荒川規矩男	猿田 享男	日和田邦男
瀧下 修一	江藤 胤尚	

### 支部長

有田 幹雄	内山 聖	梅村 敏
木村玄次郎	後藤 敏和	犀川 哲典
佐田 政隆	高田 重男	宮森 勇
槇野 博史		

### 会 員

有田 啓子	石上 友章	大石 充
大橋 正	越智 隆明	神出 計
木下佳哉子	河野 浩章	成田 一衛
前村 浩二		

### 非会員

青木みや子	青野 浩巳	赤坂 憲
荒川 裕子	有田 祐	池上 陽子
池田 英志	今村 陽一	内田 治仁
内野 和顕	大屋 祐輔	沖 ヨシ子
押川 仁	菊川 博之	菊池 透
木戸 幸司	木村 捷一	荃田 仁志
小出 優史	後藤 鈴子	後藤 典子
後藤 眞	後藤マツエ	斉藤 重幸
坂田 奈緒	佐藤 政史	佐藤 讓
鮫島 映子	鮫島 申一	島田 祥子
杉本 研	高桑 浩	高橋 和孝
高橋 尚彦	高林 瑠美	竹屋 泰
戸川 静子	富山 孝子	中村 英夫
中谷 隆男	橋本 達夫	原 政英
一二三宣秀	平塚 利彦	平野 俊郎
福江 隼人	藤澤 奈央	藤吉 朗
古川 哲章	三浦 克之	水谷美妃子
武藤 常陽	武藤千代子	武藤 俊子
諸戸 栄子	安田日出夫	山下千恵子
山本 貴規	吉岡 孝子	吉岡 秀祐
吉田 健夫	有志 41 名	

合計 127 名 551,805 円  
(2012 年 8 月 16 日現在)