



日本高血圧協会

会報9号 平成23年8月31日

NPO法人日本高血圧協会
The Japanese Association of Hypertension
事務局：愛媛県東温市田窪2108-6 日和田方
ホームページ：<http://www.ketsuatsu.net>
連絡先：TEL：03-6801-9786
FAX：03-6801-9787
e-mail：office@ketsuatsu.net

NPO法人日本高血圧協会理事長 荒川規矩男

東日本大震災で血圧も大振動

想像を絶した3月11日の東日本大震災は、引き続き各方面で想定外の事を次々に派生させました。震災に関連する企業に勤務されている九州の私の患者さんの血圧さえ大きく変動したのには驚かされました。殆どの各種学会や研究会などもキャンセルされていく中で、高血圧協会としても例年施行してきた5月17日の高血圧の日のイベントに関しても、今年は大震災後まだ日も浅く、敢行すべきか否か、随分迷わされました。しかし連日のニュースで被災者の医療条件が悪化していく様子が報じられるにつれ、血圧に関しても、予てからの注意が如何に重要かという事を啓発すべきいい機会と捉えなおして、やはり実行する事に決しました。

その今年のイベントは、東京の銀座ソニービルで、キャンペーンキャラクターとして元サッカー日本代表の北澤豪さん（42歳）と、サッカー解説者の松木安太郎さんにパフォーマンスをして戴きました（ノバルティス特別協賛）。イベントでは銀座ソニービル前の屋外イベントスペース「ソニースクエア」に設けられた特設会場で、北澤さんの血圧を測定し、その様子を松木安太郎さんに実況解説して貰いました。銀座通りに面したソニービルの壁面には、北澤さんの巨大な全身写真の上に巨大な「血圧目盛」が掲示されていて、北澤さんの血圧測定が開始されると、ビルの屋上からワイヤーに吊り下げられた男女2人のパフォーマーが、壁面の血圧目盛上を上下にゆらりゆらりと動き始めました。ステージ後方の大型スクリーンに測定中の北澤さんの血圧値が「120/58mmHg」と映し出されると同時に、壁面血圧目盛上でも2人のパフォーマーがそれぞれ120と58の目盛りのところで水平になって静止し、大きな拍手が湧き起こりました。流石にキャプテンにふさわしい理想的な血圧値に感心させられました。その後、一般大衆の血圧測定デモンストレーションも夕方まで続けられました。

他に地下鉄（東京：銀座線と丸ノ内線、大阪：御堂筋線）では、高血圧啓発の車内広告を掲げました。メディアが大震災に動員されていたせいも、今年の取材は昨年ほどには多くありませんでしたが、大衆は高血圧に関して幾らかでも啓蒙されたと思われます。

今後も高血圧に関する啓発を進めて参りますので、皆さんの一層のご協力をお願いします。



ソニースクエア



ソニービル壁面パフォーマンス



地下鉄車内掲示

市民公開講座・イベント（2011年2月～2011年8月）

	開催日	イベント・公開講座	会場	協賛・共催
◆2011年				
後援	2011年 2月6日(日) 14:00～16:00	高血圧・腎臓病 市民公開セミナー 「血圧を正常に、腎臓を元気に！」	茨城県つくば市： 筑波国際会議場 3F 中ホール300 つくば市竹園2-20-3	【共催】 筑波腎臓内科医療育成支援機構／中外製薬（株）
共催	2011年 3月6日(日) 14:00～16:30	市民公開講座 入場無料 高血圧の専門医師による個別医療相談 「高血圧教室」 無料血圧測定 15：30～16：30 高血圧の専門医師による個別医療相談	福島県須賀川市： 須賀川市文化センター 小ホール 須賀川市牛袋町11番地	【共催】 アステラス製薬（株）／協和発酵キリン（株）／ 塩野義製薬（株）／第一三共（株）／武田薬品工業（株） ／ファイザー（株）／ノバルティスファーマ（株）／ フクダ電子（株）／オムロン（株） 【後援】 須賀川医師会／須賀川歯科医師会／須賀川薬剤師会／ 須賀川市／福島民報／福島民友新聞社／マメタイムス社／ 阿武隈時報社
共催	2011年 5月14日(土) 14:00～15:30	第3回公開高血圧講座 「高血圧と上手なつきあい、快適な生活を」 講演終了後、最新型血圧計（3台）プレ ゼントの抽選会を行います。ご希望の 方は個別の相談も行いますのでお申し 出ください。	山形県米沢市： 伝国の杜 置賜文化ホール2 F 大会議室 米沢市丸の内1-2-1	【共催】 第一三共（株）／オムロンヘルスケア（株） 【後援】 山形県医師会／米沢市医師会／山形新聞／山形放送
後援	2011年 5月14日(土) 13:00～16:30 12:00 開場	高血圧市民公開講座 参加無料 600 名 事前予約不要 テーマ：食塩 アルドステロン	京都府京都市： 京都医療センター 新中央診療棟4階 多目的ホール 京都市伏見区深草向畑 1-1	【主催】 国立病院機構京都医療センター／伏見医師会／ 国立病院機構 共同臨床研究PHAS-J2 【後援】 京都市／京都新聞／日本高血圧学会
共催	2011年 5月15日(日) 12:30開場	市民公開講座 定員150名 「高血圧ウデをまろう、！三重」	三重県四日市市： じばさん三重 四日市市安島1丁目3番18号	【共催】 四日市市医師会／ノバルティスファーマ（株） 【後援】 三重大学医学部／カルピス（株）／鈴鹿市医師会 オムロン・コーリン（株）／オムロンヘルスケア（株）
主催	2011年 5月17日(火) 「高血圧の日」を中 心にキャンペーン	高血圧の日イベント： 「CHALLENGE 130/85mmHg未満、 挑め血圧ゴール！40代から」 日本経済を支える中心世代である 40代ビジネスマンの方に向けて 「130/85mmHg未満」という明確な メッセージを送ると共に、受診を促す ためのさまざまな活動が行われます。5 月17日当日は、元サッカー日本代表の 北澤豪さんや、人気解説者の松木安太 郎さんらにもご出演いただき、銀座ソ ニービルにて「血圧チャレンジ」の啓 発イベントが行われました。他に地下 鉄（東京：銀座線と丸の内線、大阪： 御堂筋線）で、高血圧啓発の車内広告 を掲げた。	銀座ソニービルにて 「血圧チャレンジ」の 啓発イベント	【特別協賛】 ノバルティスファーマ（株）
共催	2011年 5月21日(土) 12:30～16:00	市民公開講座 定員450名 「ウデをまろう、ニッポン in 大阪」 12:30～13:30 プレイベント 血圧相 談会、血圧測定 13:30～14:00 コンサート 14:00～15:00 講演会 15:00～15:50 パネルディスカッション 15:50～16:00 血圧計・歩数計抽選会	大阪府大阪市北区： オーバルホール （毎日新聞社） 大阪市北区梅田3-4-5 毎日新聞社ビルB1	【共催】 ノバルティスファーマ（株） 【後援】 大阪府内科医会／オムロンヘルスケア（株） 【協力】 相愛大学
後援	2011年 6月30日(木) 講演： 11:30～12:30 料理講習会 12:30～14:00	講演とフランス料理講習会 「食の安全」「食の安心」 講演：「呉はいつも先進食、全国が目目 する本物のヘルシーダイエット、そして 成功させたい「減塩サミット in 呉」」 料理講習会：塩分2～3g、600k Cal	広島県呉市： クレイトンベイホテル 11F 「ヴェールマラン」 呉市築地町3-3	【主催】 全日本司厨士協会中国地方本部呉支部／ 【後援】 呉市保健所／呉市食品衛生協会／ソロブチミスト こだわりのヘルシーグルメダイエツトレストラン in 呉 企 画
後援	2011年 7月2日(土) 13:15～17:30 (12:30開場)	難治性疾患シンポジウム 参加対象者：医療従事者（参加無料120名） ※難病対策の最新の情報提供、 診断と治療に関する意見交換	東京都千代田区： 東京国際フォーラム ホールD5 千代田区丸の内3-5-1	【主催】 厚生労働省科学研究費補助金難治性疾患克服研究事業／ 日本内分泌学会／国立病院機構京都医療センター／ NHQネットワーク共同研究／ 【後援】 日本内分沁外科学会／日本泌尿器科学会／日本癌学会／ 日本内分沁学会／日本高血圧学会／日本核医学会文科会／ 腫瘍免疫核医学研究会／日本内分沁病理学会／日本医師会
共催	2011年 7月9日(土) 14:00～16:00 (13:00開場)	市民公開講座 「いわて高血圧教室 in 花巻」 どなたでも参加できます。 入場無料 定員250名	岩手県花巻市： 花巻市文化会館 中ホール 花巻市若葉町3-16-22	【共催】 武田薬品工業（株）／オムロンヘルスケア（株） 【後援】 花巻市医師会

中国ブロック活動報告

中国ブロック世話人 松浦 秀夫

平成22年4月から平成23年7月までの中国ブロックの活動では、残念ながら高血圧協会主催での活動を行うことはできず、共催あるいは後援の形であった。この1年余りの活動を振り返ってみると平成22年5月15日に広島県呉市で第3回呉市民ハートフォーラム「自分でできる心臓病の予防」、同7月3日に広島県広島市で市民公開講座「ほんまは怖い高血圧」、7月11日に岡山県岡山市で市民公開講座「生活習慣を改善して腎臓を守ろう!」、8月8日に鳥取県鳥取市で市民公開講座「高血圧症患者における食事療法」、平成23年6月30日に広島県呉市で講演会「呉はいつも先進食、全国が注目する本物のヘルシーダイエット、そして成功させたい“減塩サミット in 呉”」とフランス料理講習会「食の安全・食の安心」、7月9日に広島県呉市で第4回呉市民ハートフォーラム「心臓病からあなたと家族を守るために:メタボ撃退」の6事業が開催された。9月25日には鳥取県米子市で高血圧市民公開講座を開催する予定で準備が進められている。残念ながら、山口県と島根県では市民公開講座を開催できなかった。今年度中の開催に向けて働きかけを行いたいと考えている。

呉市で活動を行っている「こだわりのヘルシーグルメランチレストラン in 呉 & in 広島」企画 (<http://www.healthy-lunch-kure.com/>) では参加店舗数が増加するとともに、広島市、東広島市、尾道市、大竹市などにも広がりを見せている。さらに、難しいと思われていたB級グルメであるお好み焼きや、ラーメン、蕎麦にまで減塩・低カロリーが普及し始めてきた。また、日下美穂先生が出演したテレビ番組の中で紹介された「魔法の塩」を参考にして、蒲刈の「海人の藻塩」と赤穂の「焼き塩」をそれぞれベースとし、干し椎茸、昆布、鰹から瞬間高温高圧焼成法で作成された出汁を約20%加え作成された「呉の美味しい減塩物語」という減塩塩（げんえんじお）が発売されている。協力企業の一つである「瀬戸鉄工」の旨香焼喜本舗ホームページ (<http://www.yakiiriko.com/SHOP/729108/list.html>) から購入ができるので、一度試して頂ければと考えている。また、減塩製品を手がけている協力企業「ますやみそ」、「栗本五十市商店」、「アロフト」、「ナリスウイングB&H」にも「参加店一覧」からリンクを張っているため、減塩を試してみたい方は是非訪れて頂きたい。

大和ミュージアム（呉市海事歴史科学館）を主会場として平成24年5月26日（土）、27日（日）に開催される「減塩サミット in 呉」は「塩にまみれた日本の食の意識改革を図るため、全国の医師、研究者、栄養士、医療関係者、外食産業、食品メーカー、製薬会社、市民、学校、コンビニ業界、行政など幅広く参加を呼びかける日本初の学術会議兼アトラクション（「こだわりのヘルシーグルメランチレストラン in 呉 & in 広島」企画ホームページより）」として現在準備を進めている。日本高血圧学会、日本高血圧協会の協力の下で初めての試みを成功させたいので、是非多くの方々の参加をお願いしたいと考えている。





事務局便り

専務理事 日和田 邦男

残暑お見舞い申し上げます。

3月11日の東日本大震災を転機として、我が国も大きく変わりつつあります。このような大きな流れの中で、当協会も設立時の目的に向かって着実に歩みを進めています。昨年10月以降、設立以来中期目標としている認定NPO法人化に向けて高松国税局との折衝に入っていました。認定NPOの申請に必須の寄附者の数を整えるために非会員の方々に寄附をお願いしましたところ目標の倍以上の寄附者を獲得することができました。当協会役員の先生方のご協力のたまものです。そのほか当局より指摘された2, 3の事柄についてはいずれもクリアできました。ところが、残念なことに高松国税局の担当者が突然7月に変わり、改正NPO法が6月に改正されたこともあって、再度松山税務署において新しい担当者との面談が行われることになっています（この会報が発行された時には面談は終わっている）。改正NPO法の詳細は現時点ではよく分かりませんが、改正前よりも申請手続きが簡素化されているようです。平成23年中には申請書類を提出する予定です。

当協会も市民公開講座の開催、様々な形の減塩運動への参加・協力、5月17日の「高血圧の日」の各種イベントなど着実に運動を展開してきています。これらの行事を通じて次第に当協会も広く国民の間に認知されてきています。これも会員の皆様をはじめ関係各位のご協力によって成し遂げることができました。改めてお礼申し上げます。引き続き当協会の目的達成に向けてご協力をお願い申し上げます。

寄附者リスト

当協会より改めて皆様に御礼申し上げます。（敬称略）

理事・監事

荒川規矩男

会員

粟飯原賢一 有志1名

非会員

荒川 裕子 荒川 仁香
荒川 修 荒川 雄

合計 7名 56,000円

累計 1,839,100円

(2011年7月31日現在)

NPO法人日本高血圧協会

http://www.ketsuatsu.net
e-mail : office@ketsuatsu.net
f a x : 03-6801-9787