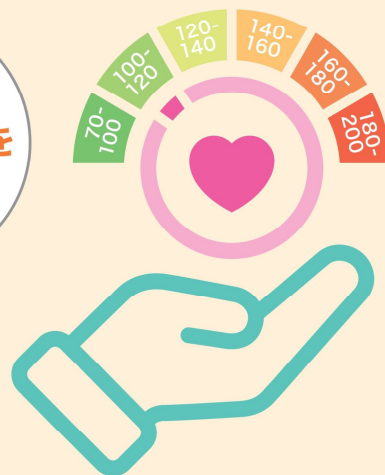


# 血圧をしっかり下げて 健康寿命を 延ばしましょう

抽選で  
家庭血圧計を  
プレゼント



日時 2025年7月27日(日) 受付12:30~15:30

場所 ミライon図書館 多目的ホール・2階研修室  
(長崎県大村市東本町481)

参加方法 **事前登録必要** 右記のQRより  
**会場参加**もしくは**WEB参加**をご選択ください  
定員: **100名** 参加費無料



5月17日  
「高血圧の日」  
「世界高血圧デー」

8月10日  
「健康ハートの日」

## 13:00~15:00 1階 多目的ホール

### 『脳卒中・心臓病等総合支援センターの紹介』

長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 池田 聡司

【講演】① 座長:長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 池田 聡司

### 『今日からはじめませんか?適塩生活』

演者:長崎大学病院 管理栄養士 高島 美和

【講演】② 座長:長崎大学病院 循環器内科 前村 浩二

### 『高血圧で一病息災~健康長寿は減塩から~』

演者:製鉄記念八幡病院 顧問 土橋 卓也(日本高血圧協会 副理事長、福岡県 支部長)

家庭血圧計の  
抽選会は  
講演後に行います。



## 15:00~16:00 2階 研修室

### 健康相談・健康チェック

循環器医師・栄養士・保健師  
看護師が対応します。

●味の素「やさしお®」※、キッコーマン「減塩しょうゆ」※

大塚食品「マイサイズ プラスサポート塩分1g」などサンプル提供 ※JSH減塩食品

●血圧相談 ●ソルセイブ・塩分チェック ●血圧測定

お問合せ(平日 9:00~16:00)

長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
Tel:095-819-7712 担当:ツルダ

共催:長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター(長崎県委託事業)  
特定非営利活動法人 日本高血圧協会、公益財団法人 日本心臓財団  
ノバルティスファーマ株式会社

協賛:オムロン ヘルスケア株式会社、明治安田、藤村薬品株式会社、  
東京海上日動あんしん生命保険株式会社、キッコーマン食品株式会社、味の素株式会社、  
大塚食品株式会社

後援:大村市、諫早市、東彼杵町、川棚町、波佐見町、一般社団法人長崎県医師会、  
一般社団法人大村市医師会、一般社団法人諫早医師会、一般社団法人東彼杵郡医師会、  
一般社団法人西彼杵医師会、一般社団法人 日本循環器協会長崎県支部、  
SOMPOひまわり生命保険

