

# 世界高血圧の日 市民公開講座 in岐阜

参加無料  
申込不要

血圧をしっかり下げて  
健康寿命を  
延ばしましょう



2025年 **5月11日(日)** **メディアコスモス  
みんなのホール**

9:15~10:15

手のひらで野菜摂取量を測るベジチェック/血圧測定体験会

10:15~11:45

司会 湊口信也 日本高血圧協会岐阜県支部長

## 講演1 開業医の視点から見た高血圧症治療

演者 皆川太郎 日本高血圧学会実地医科部会岐阜県代表  
みながわ内科・循環器科クリニック院長

座長 長野俊彦 岩砂病院・岩砂マタニティ名誉院長

## 講演2 適塩・野菜果物摂取が高血圧合併症を防ぐ

演者 湊口信也 日本高血圧協会岐阜県支部長 岐阜大学名誉教授  
岐阜市民病院心不全センター長

座長 小塩信介 岐阜市民病院循環器内科部長

11:45~12:00 **抽選会**

家庭用血圧計が当たる！

