

世界高血圧の日

市民公開講座

～血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう～

開催日時

7/13
日

13:00～14:30

〈開場〉12:30～

開催場所

西木温泉
ふれあいプラザ
クリオン [多目的ホール]

(住所) 仙北市西木町門屋敷敷田83-2)

さらに



血圧計
プレゼント
抽選会!!

& 食育プチイベント もあります。

講演内容

第一部

血圧朝活130
測ろう！下げよう!!
あなたのリスク!!!

特定非営利活動法人
日本高血圧協会理事長
大阪労災病院総長

樂木 宏実 先生



第二部

放っておくと命取り
高血圧が引き起こす
心臓と血管の病気

秋田大学大学院
医学系研究科
循環器内科学講座

佐藤 和奏 先生



参加申込先：仙北市市民福祉部保健課（電話 0187-43-2252）