

世界高血圧の日

市民公開講座



血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう

高血圧は世界的に最も多い病気であり、日本においても約4300万人の患者がいると

いわれており、医学的、医療経済学的だけでなく、社会的にも大きな問題と

なっています。高血圧は脳卒中・心筋梗塞・腎不全・認知症などを

引き起こし、いずれも生命を脅かし、健康寿命に影響する病気です。

この公開講座は、一人でも多くの方々の高血圧に関する

知識の向上を図り、高血圧の予防や治療のお手伝い

することを目的としています。

入場
無料

定員
300
名様

申込
不要

家庭血圧計の
プレゼント抽選会、
減塩食品の無料配布も
あります。

※数に限りがございます。なくなり次第
終了とさせていただきますので、
あらかじめ
ご了承ください。

2024年 6月16日 日 13:00~15:30

札幌医科大学 臨床教育研究棟1階 講堂 (札幌市中央区南1条西16丁目)

タイムスケジュール

12:30~

開場

13:00~13:45

高血圧健康相談会

当日は医師による健康相談もございます。お気軽にお越しください。

14:00~15:20

特別講演

講演 1

知らんぷり
高血圧に喝!

● 演者: 長谷部 直幸先生

旭川医科大学 名誉教授
江別市立病院 事業管理者

● 座長: 古橋 真人先生

札幌医科大学
循環器・腎臓・代謝内分泌内科学講座 教授



長谷部 直幸先生

講演 2

命のSDGsは減塩と
血圧コントロールから

● 演者: 日下 美穂先生

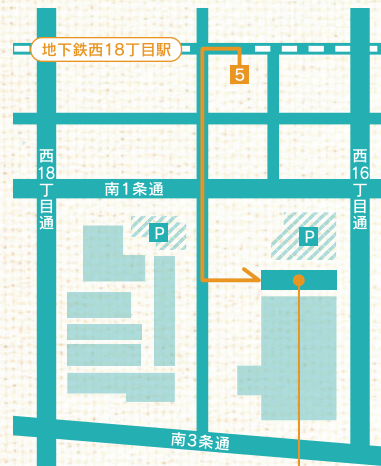
日本高血圧学会 減塩栄養委員会委員
日下医院 院長

● 座長: 島本 和明先生

日本高血圧協会 前理事長、
札幌医科大学名誉教授、日本医療大学総長



日下 美穂先生



臨床教育研究棟
地下鉄東西線西18丁目駅 5番出口より

15:20~15:30

血圧計プレゼント抽選会

お問い合わせ

札幌医科大学循環器・腎臓・代謝内分泌内科学講座教室 FAX:011-644-7958

市民公開講座に関する質問・お問い合わせはFAXのみにて受付いたします。お名前・ご連絡先・ご用件をご記入の上、お送りください。

● 共催/特定非営利活動法人日本高血圧協会、札幌医科大学循環器・腎臓・代謝内分泌内科学講座教室、日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社
● 協賛/オムロンヘルスケア株式会社、味の素株式会社、カコメ株式会社、キッコーマン食品株式会社 ● 後援/公益財団法人日本心臓財団

作成年月:2024年4月

プログラムの変更または中止となる可能性がございます。マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いいたします。また、混雑状況により入場制限させて頂く場合がございますので、予めご了承ください。