

抽選会

家庭用血圧計が  
当たる!

市民公開講座

# 高齢者の血圧について考える

血圧をしっかり下げて  
健康寿命を延ばしましょう



2024年

日時

7月20日(土) 14:00~16:00

会場

川崎医科大学総合医療センター 2F  
川崎祐宣記念ホール

〒700-8505 岡山市北区中山下二丁目6番1号

共催

特定非営利活動法人日本高血圧協会  
公益財団法人日本心臓財団

協賛

オムロンヘルスケア株式会社

入場無料

定員

※事前申込不要 200名

栄養士の

減塩食

紹介コーナー



## プログラム

【総合司会】

杉本 研  
長洲 一

川崎医科大学 総合老年医学教室 教授

川崎医科大学 腎臓・高血圧内科学 准教授

「健やかライフを送るための  
理想の血圧っていくつ?」

内田 治仁

岡山大学  
CKD・CVD地域連携包括医療学講座 教授

「血圧管理って  
腎臓病にとって重要?」

山本 稔也

川崎医科大学  
総合老年医学教室 特任講師

「高血圧の食事療法

—無理なく続けて健康寿命を伸ばそう—」

橋本 誠子

川崎医科大学総合医療センター  
栄養部 主任

お問い合わせ先

市民公開講座 運営事務局

株式会社キョードープラス 〒700-0976 岡山県岡山市北区辰巳20-110

T E L : 086-250-7681 (平日9:00~17:00) F A X : 086-250-7682 MAIL : ha-shimin2024@kwcs.jp