

世界高血圧の日

入場無料

市民公開講座

定員:先着500名
5月24日(金)締切

「血圧をしっかり下げて
健康寿命を延ばしましょう」



©2017日本高血圧学会

ところ 三重大学講堂
三翠ホール
〒514-8507 津市江戸橋2-174

とき 2024年
6月8日(土)
14:00~16:00(受付13:30~)

プログラム

14:00 ■開会の挨拶

土肥 薫
三重大学大学院 循環器・腎臓内科学 教授

14:10~ ■講演①

岡本 隆二
三重大学医学部附属病院
臨床研修・キャリア支援部 教授
2次性高血圧とは?

14:30~ ■講演②

和田 啓子
京都大学医学部附属病院
疾患栄養治療部 副部長
高血圧ケアのための食事療法
~減塩食の工夫~

14:50 ■休憩

心臓と血管を守ろう!
リラックスできる全身運動をしてみよう



15:10~ ■講演③

伊藤 正明
日本高血圧協会 中部東海ブロック長、
三重県支部長/三重大学 学長
生活習慣病としての高血圧を理解して
「のぼそう!健康寿命」

15:30~ ■血圧計抽選会

15:50 ■閉会の挨拶

伊藤 正明

応募方法

講習会は無料ですが、聴講券が必要です。
参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名
(ふりがな)、電話番号、年齢、希望人数を
明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募
ください。聴講券を発送いたします。ご提供
いただいた個人情報は、本目的以外では使
用いたしません。

応募先・お問合せ先

〒514-8507
三重県津市江戸橋2-174
三重大学大学院循環器・腎臓内科学内
NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク
「市民公開講座」係
TEL: 059-231-5015 FAX: 059-231-5201
E-mail: miecrnet@med.mie-u.ac.jp
【共催】特定非営利活動法人 日本高血圧協会
公益財団法人日本心臓財団
特定非営利活動法人 みえ循環器・腎疾患
ネットワーク
【協賛】オムロンヘルスケア株式会社
【後援】津市・(公社)津地区医師会
(公社)久居一志地区医師会
(公社)三重県栄養士会
三重大学医学部附属病院
三重大学リカレント教育センター



差出有効期限
2025年10月
31日まで

料金受取人私郵便
津中央郵便局
承認
8139

郵便はがき
キ
ー
コ
ン
テ
ン
ト

5148790

139

「市民公開講座」係

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内
津市江戸橋二丁目七四



▼応募締切▼
5月24日(金) | FAX 059-231-5201

三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内 事務局 行
市民公開講座 **入場無料**

～血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう～

【FAX申込書】

フリガナ	参加者数
お名前	お申し込み者ご本人を含めて 名

TEL.	FAX.	E-mail
住 所(〒 -)		年齢
		性別

ご質問

応募方法

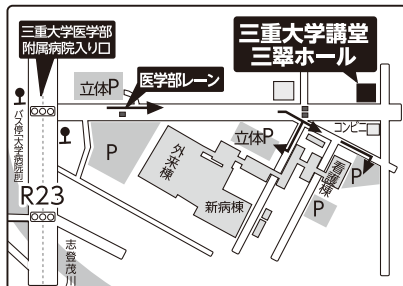
- FAXの方 | FAX申込書にボールペンで必要事項を記入の上、FAXしてください。
- はがきの方 | ハガキに必要事項を記入の上、キリトリ線に沿ってハガキ部分を切り取り投函下さい。

日 時

2024年
6月8日(土)

会 場

三重大学講堂
三翠ホール



市民公開講座～血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう～【申込ハガキ】

フリガナ	参加者数
お名前	お申し込み者ご本人を含めて 名

TEL.	FAX.	E-mail
住 所(〒 -)		年齢
		性別

ご質問