

定員  
**100名**  
入場をお断りする場合があります



家庭血圧を測りましょう!

# ためになる! あたらなない ためのお話し



2023 **10.29** 日 ヒロロ4階  
弘前市民文化交流館ホール  
14:00 - 16:00 (受付13:00~)

日本高血圧学会  
減塩・増カリウム  
啓発キャラクター  
「良塩(よしお)くん」

## プログラム

テーマ

### 血圧管理を含めた脳卒中の予防啓発と 脳卒中患者及びその家族の支援

開会挨拶

日本高血圧協会 青森県支部 副支部長  
弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 副院長 萩井 謙士

講演 1

「**脳卒中の内科治療、お教えします**」  
弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 内科 齋藤 新  
(日本脳卒中学会認定脳卒中専門医、日本脳神経血管内治療学会認定専門医 他)

講演 2

「**脳卒中と喫煙 — 変わりつつある喫煙習慣 —**」  
弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 内科 高梨 信吾  
(日本呼吸器学会専門医、日本アレルギー学会専門医 他)

講演 3

「**予防しましょう! 脳卒中・認知症 — まずは血圧管理から —**」  
弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 内科 目時 典文  
(日本脳卒中学会認定脳卒中専門医 他)

閉会挨拶

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 病院長 鎌田 孝篤

お楽しみ抽選会  
**家庭血圧計が  
当たる抽選会!**  
協賛  
オムロンヘルスケア(株)

個別相談

パネルディスカッション後に個別相談に応じます。病院スタッフによる相談コーナーを設置します。  
～血圧・食生活・リハビリテーション等々～

お問い合わせ先

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター

TEL: 0172-28-8220 / FAX: 0172-28-7780  
E-mail: info@reimeikyuu.jp

弘前脳卒中

共催: 特定非営利活動法人 日本高血圧協会、一般財団法人 黎明郷 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター、弘前大学大学院医学研究科循環器腎臓内科学講座  
協賛: オムロンヘルスケア株式会社  
後援: 青森県・弘前大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター、日本脳卒中協会青森県支部、弘前市、弘前市医師会、南黒医師会、青森県看護協会、青森県薬剤師会、青森県病院薬剤師会、青森県理学療法士会、青森県作業療法士会、青森県言語聴覚士会、青森県栄養士会、東奥日報社、陸奥新報社、FMアップルウェーブ

