

市民公開講座

入場無料 先着300名様

～心臓発作からあなたと家族を守る～

あなたのハートは大丈夫?



開催日時

2016 4/9 (土)

開催場所

桑名市民会館
桑名市中央町3丁目20

申込締切

4/2 (土)

13:00～

心臓マッサージ講習会

※開始10分前にお越しください。

内容 1時間弱、全員が人形で同時に実習します。

対象 小学生以上、どなたでも参加可能です。医療関係者の方もどうぞ。 **先着100名様**



プレイベント
(13:00～14:00)

- AED体験(三重大学医学部 きゅうめい部)
- 血圧測定会

当日先着順

14:00～

オープニング

桑名市長 伊藤 徳宇

14:10～

心臓病・脳卒中を起こさないために ～自分の血圧を知って、さあどうする?～

講師
三重大学医学部附属病院長
三重大学病院 CCUネットワーク
支援センター長
伊藤 正明先生



15:00～

休憩 ヨガ

ヨガ・インストラクター SHINOBU さん

15:20～

～あなたと家族を守るために～ 狭心症・心筋梗塞 知っておくべき大切なこと

講師
桑名東医療センター
循環器内科部長
水谷 英夫先生



16:10～

Q&Aコーナー

16:40～

クロージング

あいさつ
桑名東医療センター
副院長
市川 毅彦先生



応募方法

入場は無料ですが、講聴券が必要です。参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望人数、参加希望コースを明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。講聴券を発送いたします。ご提供いただいた個人情報は市民公開講座「あなたのハートは大丈夫?」係で管理し、本目的以外では使用いたしません。

応募先・お問合せ先

市民公開講座

「あなたのハートは大丈夫?」係
三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内
〒514-8507 三重県津市江戸橋2-174
TEL:059-231-5015 FAX:059-231-5201
E-mail:miecnet@clin.medic.mie-u.ac.jp

共催

NPO法人日本高血圧協会、三重大学医学部附属病院、桑名市総合医療センター、NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク、オムロンヘルスケア株式会社、アサヒ飲料株式会社、アステラス製薬株式会社

後援

桑名市、桑名医師会

キリトリ線

差出有効期間
平成28年4月
9日まで
(切手不要)

9354

津中央局
承認

金受取人払郵便



「あなたのハートは大丈夫?」係

市民公開講座

三重大学大学院医学系研究科循環器・腎臓内科学内
津市江戸橋二丁目一七四

5148790

**入場
無料**

FAX.059-231-5201

**4/2(土)
締切**

市民公開講座

～心臓発作からあなたと家族を守る～

あなたのハートは大丈夫?

日時
2016
4/9(土)
会場

桑名市民会館
(桑名市中央町3丁目20)

ご応募・お問合せ先
三重県津市江戸橋2-174
三重大学大学院
循環器・腎臓内科学内
市民公開講座
「あなたのハートは大丈夫?」係
TEL:059-231-5015
「土・日・祝日を除く9:00～18:00」
※電話での応募は受け付けません。

共催
NPO法人日本高血圧協会、三重大学医学部附属病院、桑名市総合医療センター、NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク、オムロンヘルスケア株式会社、アサヒ飲料株式会社、アステラス製薬株式会社

後援
桑名市、桑名医師会

申し込み方法

●FAXの方
右のFAX用紙に必要事項をご記入の上、キリトリ線で切り取りお申し込みください。

●ハガキの方
右下のハガキに必要事項をご記入の上、キリトリ線で切り取り投函ください。

※入場は無料ですが、講聴券が必要です。参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望人数、参加希望コースを明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。講聴券を発送いたします。ご提供いただいた個人情報は市民公開講座「あなたのハートは大丈夫?」係で管理し、本目的以外では使用いたしません。

ふりがな		参加者数
お名前		お申し込み者ご本人を含めて 名様
ご住所	〒	年齢
		性別
	TEL FAX	ご職業
ご参加希望コース ご希望のコースに☑をご記入ください。(複数可)	<input type="checkbox"/> 講演会 (定員300名様) 14:00～ 心臓病・脳卒中を起こさないために～自分の血圧を知って、さあどうする?～ 15:20～ ～あなたと家族を守るために～狭心症・心筋梗塞 知っておくべき大切なこと	
	<input type="checkbox"/> 心臓マッサージ講習会 (定員100名様) 13:00～	
心筋梗塞に関するご質問など (ご質問者の年齢・性別・職業をご記入ください。)		

市民公開講座 あなたのハートは大丈夫? [お申込ハガキ]

ふりがな		参加者数
お名前		お申し込み者ご本人を含めて 名様
ご住所	〒	年齢
		性別
	TEL FAX	ご職業
ご参加希望コース ご希望のコースに☑をご記入ください。(複数可)	<input type="checkbox"/> 講演会 (定員300名様) 14:00～ 心臓病・脳卒中を起こさないために～自分の血圧を知って、さあどうする?～ 15:20～ ～あなたと家族を守るために～狭心症・心筋梗塞 知っておくべき大切なこと	
	<input type="checkbox"/> 心臓マッサージ講習会 (定員100名様) 13:00～	
心筋梗塞に関するご質問など (ご質問者の年齢・性別・職業をご記入ください。)		



場所
桑名市民会館 桑名市中央町3丁目20

駐車場 / 223台
※駐車場に限りがございます。できる限り公共交通機関をご利用ください。よろしくお願いいたします。