

市民公開講座

# 今日から始める

定員150名(先着順)

参加  
無料

3月15日締め切り

# 健康寿命をのばす取り組み

減塩・運動・口腔ケアによる  
生活習慣病の克服

平成28年

日時

**3月21日** 月・祝

開場/9:30 講演/午前10時~11時30分

会場

金沢ニューグランド  
ホテル 4階 金扇

金沢市南町4-1 TEL.076-233-1311



**座長** 日本高血圧協会石川県支部長、金沢市立病院長 高田 重男

**講座1** 生活習慣病と向き合う

金沢市立病院腎臓内科長 高桑 浩

**講座2** 口腔ケアから始める生活習慣病対策

白石歯科クリニック院長 白石 晃一郎

**講座3** 運動による生活習慣病の克服

金沢市立病院理学療法部 葛巻 尚志

**講座4** おいしい減塩調理法

石川県栄養士医療専門部会理事・管理栄養士 井上 好美

講演  
終了後

減塩レシピの試食コーナーがあります。

共催：NPO法人日本高血圧協会、メタボリックシンドロームケア研究会、石川県臨床内科医会、石川県栄養士会医療専門部  
後援：石川県、金沢市、北國新聞社

参加の  
申込み

「金沢市立病院 地域連携室」までメール・FAXにて、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記の上ご連絡ください。定員になり次第申込みを締め切らせていただきます。(3月15日締め切り)

✉ [chiren@kanazawa-cityhosp.jp](mailto:chiren@kanazawa-cityhosp.jp) FAX 076-245-2693

●お問い合わせ先 金沢市立病院 地域連携室 北村 TEL:076-245-2626

## 市民公開講座

# 今日から始める健康寿命をのばす取り組み ～減塩・運動・口腔ケアによる生活習慣病の克服～

日時

平成  
28年

**3月21日** 月・祝

開場／9:30 講演／午前10時～11時30分

会場

金沢ニューグランドホテル 4階 金扇

金沢市南町4-1 TEL.076-233-1311

定員150名(先着順)

参加  
無料

3月15日締め切り

## 参加申込書 (FAX送信票)

●必要事項を記入し、下記にご送信ください

送信先  
FAX: **076-245-2693**

金沢市立病院 地域連携室 宛

ふりがな	参加人数
氏名	名
〒 住所	
電話番号	

●お問い合わせ先 金沢市立病院 地域連携室 北村 TEL.076-245-2626