

いっしょに  
学びましょう!



第51回

# ドクターサーチみやぎ 健康セミナー

## 市民公開講座

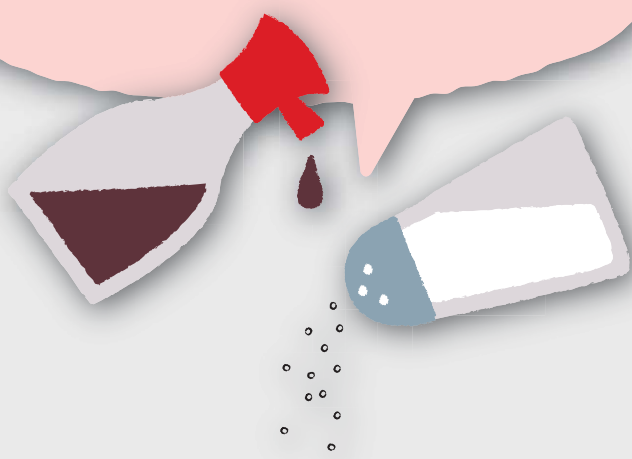
# 高血圧

### ～3つのチェックポイント～

2015

# 7/12日

塩分の摂りすぎ?



血圧が高いのは  
“アルドステロン”のせい?



ひどい“いびき”  
かいていませんか?

### スケジュール

13:00 開演 / オープニングVTR上映

13:05 【第一部】 基調講演

座長 東北大学大学院医学系研究科 腎・高血圧・内分泌学分野 教授 **伊藤 貞嘉先生**

1. 「健康の大原則、減塩はもう常識!! 子どもからお年寄りまで積極的減塩行動」

講師 日下医院 院長 日本高血圧学会減塩委員会委員 **日下 美穂先生**

2. 「いびきは高血圧のサイン～意外と恐い睡眠時無呼吸症候群～」

講師 東北大学大学院医学系研究科 産業医学分野 東北大学病院 呼吸器内科 准教授 **小川 浩正先生**

休憩

3. 「手術で治る、針で治る高血圧～あなたの高血圧(原発性アルドステロン症)かもしれません～」

講師 東北大学大学院医学系研究科 放射線診断学分野 教授 **高瀬 圭先生**

休憩

14:55 【第二部】 パネルディスカッション

座長 東北大学大学院医学系研究科 難治性高血圧・内分泌代謝疾患寄附講座 特任教授 **佐藤 文俊先生**

パネリスト 日下医院 院長 日本高血圧学会減塩委員会委員 **日下 美穂先生**

パネリスト 東北大学大学院医学系研究科 産業医学分野 東北大学病院 呼吸器内科 准教授 **小川 浩正先生**

パネリスト 東北大学大学院医学系研究科 放射線診断学分野 教授 **高瀬 圭先生**

15:25 お楽しみ抽選会

血圧測定体験&相談タイム 受付時、先着50名様に  
予約チケットをお渡しします

16:30 終了予定

## 入場無料 抽選で280名様

### せんだいメディアテーク 1Fオープンスクエア

12:30 開場 13:00 開演(16:30 終了予定)

セミナー終了後に「高血圧測定体験&相談会」を実施

受付時、先着50名様に予約チケットをお渡しします。先着順になりますので予めご了承くださいませ。

ご来場の方に  
「温泉宿泊券」  
などが当たる  
プレゼント抽選会も実施!

お申し込み方法 **応募締切 6/30 必着**

ハガキ・FAX 代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望人数(最大4名まで)、先生方へのご質問をお書きの上、下記宛までお申し込みください。

〒980-0804 仙台市青葉区大町1-1-30 新仙台ビル2F  
仙台放送エンタープライズドクターサーチみやぎ健康セミナー  
「高血圧」係

FAX.022-213-5655

パソコン・携帯 インターネットからは下記より応募フォームをご利用ください。

<http://miyagi.doctor-search.tv/>

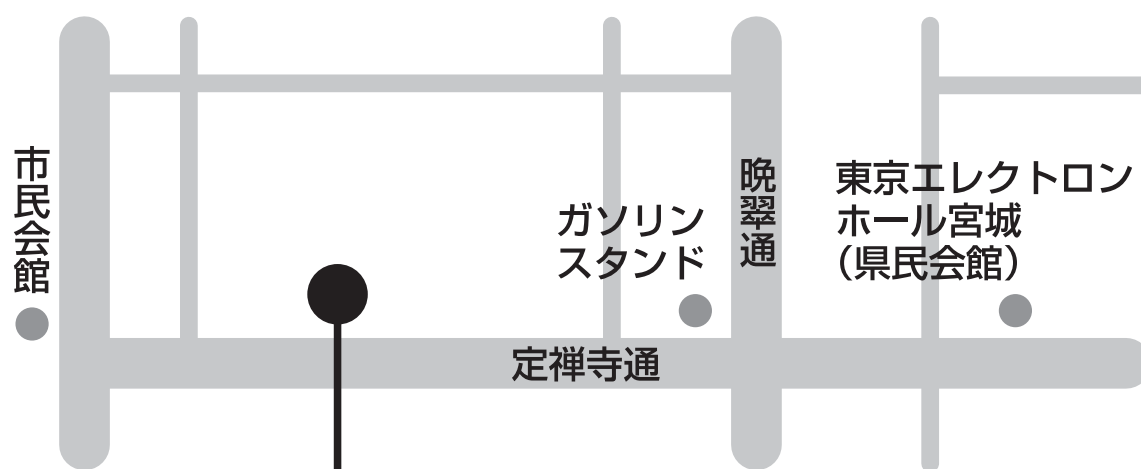
ドクターサーチみやぎ

検索



TEL. 022-215-4455 (お問合せ時間/平日9:30~17:30)

### 会場のご案内



せんだいメディアテーク 仙台市青葉区春日町2-1 TEL.022-713-3171

- JR/仙台駅から徒歩約20分
- 地下鉄/仙台駅から泉中央行きで3分、勾当台公園駅下車。「公園2」出口から徒歩6分
- 市営バス/仙台市営バス 仙台駅前-29番(荘内銀行前)のりばから「定禅寺通市役所前」経由交通局大学病院行き(系統番号J410)で約10分、メディアテーク前下車。

【お客様へ】 ●会場までの交通費はお客様でご負担願います。 ●筆記具の準備はございませんのでご持参ください。 ●車いすでご来場のお客様はお申し込みの際にお申し出ください。

【共催】 仙台放送 武田薬品工業株式会社、帝人在宅医療株式会社

【協賛】 オムロンヘルスケア株式会社、三菱地所レジデンス株式会社、EMシステムズ

【後援】 宮城県、仙台市、宮城県医師会、仙台市医師会、宮城県歯科医師会、宮城県看護協会、宮城県薬剤師会、宮城県病院薬剤師会、宮城県栄養士会、NPO 法人 日本高血圧協会



東北大学大学院医学系研究科  
腎・高血圧・内分泌学分野 教授  
いとう さだよし  
**伊藤 貞嘉 先生**

1979年 東北大学医学部卒業  
宮城県古川市立病院で初期研修  
1981年 東北大学医学部 第二内科入局  
1982年 米国ミネソタ州ヘンリーフォード病院  
内科高血圧研究部門Research Fellow  
1984年 同上より帰国(第二内科在籍)  
1987年 米国ミネソタ州ヘンリーフォード病院  
内科高血圧研究部門Senior Staff  
1995年 東北大学医学部 第二内科講師  
1997年 東北大学医学部 第二内科教授  
1999年 大学院への移行により現職  
(内科病態学講座 腎・高血圧・  
内分泌学分野 教授)



日下医院 院長  
日本高血圧学会減塩委員会委員  
くさか みほ  
**日下 美穂 先生**

日本の食の弱点である高塩食を改善し、国民病である高血圧や認知症などの生活習慣病を予防して医療費削減にも繋がるように、美味しく楽しくスマートな減塩を提唱。呉、広島の地域で多くの飲食店の協力のもと、減塩で低カロリーの美味しいお料理を提供する「こだわりのヘルシーグルメダイエットレストラン」呉&広島」プロジェクト(<http://healthy-lunch-kure.com/>)を企画し活動中。  
2012年「減塩サミットin呉2012」代表。  
2014年「減塩サミットin広島2014」実行委員長。  
・NHK総合「サキどり」や、Eテレ「チョイス」、「たけしのみんなの家庭の医学」などにも出演。  
・3日間塩抜きダイエット(宝島社)監修。



東北大学大学院 医学系研究科  
放射線診断学分野 教授  
たかせ けい  
**高瀬 圭 先生**

1989年 東北大学医学部医学科卒業  
東北大学医学部付属病院 放射線科  
1994年 国立循環器病センター 放射線診療部  
1997年 石巻赤十字病院 放射線科 部長  
2005年 フンボルト大学シャリテ病院放射線科  
2010年 東北大学医学部放射線診断科 准教授  
2015年 東北大学大学院 医学系研究科  
放射線診断学分野 教授  
東北大学病院 放射線診断科 科長



東北大学大学院医学系研究科 難治性高血圧・  
内分泌代謝疾患寄附講座 特任教授  
さとう ふみとし  
**佐藤 文俊 先生**

1987年 東北大学医学部卒業  
1992年 東北大学第二内科入局  
1997年 ロンドン大学ハーマスミス病院代謝内科  
2001年 東北大学病院 腎・高血圧・内分泌科 助手  
2010年 東北大学病院 腎・高血圧・内分泌科 講師  
2015年 東北大学大学院医学系研究科  
難治性高血圧・内分泌代謝疾患寄附講座  
特任教授

- 日本内分泌学会内分泌代謝学専門医・指導医
- 日本高血圧学会専門医・指導医



東北大学大学院医学系研究科 産業医学分野・  
東北大学病院 呼吸器内科 准教授  
おかわ ひろまさ  
**小川 浩正 先生**

1989年 東北大学医学部卒業  
1992年 東北大学 第一内科 入局  
1997年 米国ペンシルベニア大学  
Kubin教室(神経生理)留学  
1999年 東北大学 第一内科/感染症呼吸器内科  
医員  
2003年 東北大学 保健管理センター/感染症・  
呼吸器内科 助手  
2004年 東北大学 保健管理センター  
(病態生理情報学分野)准教授  
東北大学 環境・安全推進センター/  
産業医学分野 准教授

- 呼吸器内科で慢性呼吸不全・睡眠呼吸障害管理を担当
- 日本呼吸器学会専門医・指導医

お申し込み書

フリガナ	
お名前	
〒	
ご住所	
電話番号 ( )	
年齢 歳	性別 男・女
参加人数 (最大4名様まで)	招待券発送の都合上、 <b>6/30 火</b> 名様 必着でご投函ください。

先生方にお聞きしたいことがあればお書きください。  
(パネルディスカッションの際に参考とさせていただきます。)

お申し込み方法

応募締切 **6/30 火 必着**

お申し込みいただいた方から抽選で280名様をご招待させていただきます。当選の方には後日、入場券を郵送致します。下記①～③の方法で期日までに申し込みください。

- ① **ハガキ** 左のお申し込み書にご記入の上、点線に沿って切り取り、期日までに郵便ポストに投函してください。
- ② **FAX** 代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望人数(最大4名様まで)、先生方へのご質問をお書きの上、下記宛まで申し込みください。  
ドクターサーチみやぎ健康セミナー「高血圧」係 **FAX. 022-213-5655**
- ③ **パソコン・携帯** インターネットからのお申し込みは下記から応募フォームをご利用ください。  
<http://miyagi.doctor-search.tv/> 

**お問合せ**  
仙台放送エンタープライズ内  
ドクターサーチみやぎ健康セミナー  
「高血圧」係  
**TEL. 022-215-4455**  
(お問合せ時間/平日9:30~17:30)

会場のご案内



- JR/仙台駅から徒歩約20分
- 地下鉄/仙台駅から泉中央行きで3分、勾当台公園駅下車。「公園2」出口から徒歩6分
- 市営バス/仙台市営バス 仙台駅前-29番(荘内銀行前)のりばから「定禅寺通市役所前経由 交通局大学病院」行き(系統番号J410)で約10分、メディアテーク前下車。

【お客様へ】 ●会場までの交通費はお客様でご負担願います。 ●筆記具の準備はご自身でのご持参ください。  
●車いすでご来場のお客様はお申し込みの際にお申し出ください。 ●招待券発送に関するお問い合わせにはお答えしかねます。  
【個人情報の取扱いについて】 お申し込み書にご記入いただいた個人情報は責任をもって管理し、セミナー予約及び招待券の発送のために利用させていただきます。なお、ご質問いただきました内容に関しましては、個人を特定しない形でセミナーに使用する場合があります。